

IKAST SVØMME KLUB

HAR FORNØJELSEN AT INDBYDE TIL

Stævnet henvender sig til svømmere, der kan lide fest og farver, og er for alle årgange.

Der vil være:

**Perfekte sportslige rammer  
Medaljer til alle grupper**

**Mad fra grillen lørdag aften**

**Mere info kommer på** [**www.isk.dk**](http://www.isk.dk) **under punktet Midsommercup**

Stævnet afvikles i Ikast Svømmecenter, [Frisenborgparken 24, 7430 Ikast](https://maps.google.dk/maps?hl=da&gbv=2&q=frisenborgparken+24,+7430&um=1&ie=UTF-8&hq=&hnear=0x464b95dfa0e5744b:0x6ec2205051edef04,Frisenborgparken+24,+7430+Ikast&gl=dk&sa=X&ei=Ya3zU7f4FqX9ywOT34GgAg&ved=0CBMQ8gEoATAA) som råder over et 25 m bassin med 8 baner adskilt af bølgebrydende banetove, samt træningshallens 25 m bassin med 6 baner adskilt af bølgebrydende banetove, hvor ind- og afsvømning kan foregå.

Der er stor tribune med plads til alle hold.

Bespisning foregår i telt i svømmecenterets have.

Svømmecenterets cafe er åben under stævnet.

Salgsbod med svømmeudstyr både lørdag og søndag.

**Stævnet afvikles med flyvende start, el-tid og livetiming.**

**Stævneprogram**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Fredag den 9. Juni | |  | |
| 20.00 - 22.00 | Indkvartering |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lørdag den 10. juni | |  | |  |
| 7.00 - 8.30 | Indkvartering | | **Holdkapkort til lørdag afleveres**  **senest kl. 9.00**  **Holdkapkort til søndag afleveres**  **senest lørdag kl. 19.30**  **Løbsprogram kan afhentes i dueslag ved eltid lørdag morgen** | |
| 7.00 - 8.30 | Morgenmad i teltet | |
| 7.30 - 8.45 | Indsvømning | |
| 7.30 | Officialmøde i gymnastiksalen | |
| 8.15 | Holdledermøde i teltet | |
| 8.50 | Indmarch | |
| 9.00 | Stævnestart | |
| 11.00 - 13.30 | Frokost i teltet | |
| 17.30 – 19.30 | Aftensmad i teltet (tidspunkt kan tilpasses i henhold til stævneprogram) | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Søndag den 11. juni | |  |  |
| 7.00 - 8.30 | Morgenmad i teltet | **Holdkapkort til søndag afleveres**  **senest lørdag kl. 19.30**  **Tilmelding til T-shirt stafet senest søndag kl. 12.00** | |
| 7.30 - 8.45 | Indsvømning |
| 7.30 | Officialmøde i gymnastiksalen |
| 8.15 | Holdledermøde i teltet |
| 7.50 | Indmarch |
| 8.00 | Stævnestart |
| 11.00 - 13.30 | Frokost i teltet |
| 13.00 – 16.00 | Madpakker udleveres i teltet |  | |

**Løbsliste**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Løb | Lørdag | Løb | Søndag |
| 1 | 100 fri herrer | 21 | 50 ryg herrer |
| 2 | 100 fri damer | 22 | 50 ryg damer |
| 3 | 200 medley herrer | 23 | 100 fly herrer |
| 4 | 200 medley damer | 24 | 100 fly damer |
| 5 | 50 bryst herrer | 25 | 4 x 100 holdmedley herrer |
| 6 | 50 bryst damer | 26 | 4 x 100 holdmedley damer |
| 7 | 100 ryg herrer | 27 | 4 x 50 holdmedley herrer 2003 og yngre |
| 8 | 100 ryg damer | 28 | 4 x 50 hold medley damer 2003 og yngre |
| 9 | 200 bryst herrer | 29 | 100 bryst herrer |
| 10 | 200 bryst damer | 30 | 100 bryst damer |
| 11 | 50 fri herrer | 31 | 200 ryg herrer |
| 12 | 50 fri damer | 32 | 200 ryg damer |
| 13 | 200 fly herrer | 33 | 50 fly herrer |
| 14 | 200 fly damer | 34 | 50 fly damer |
| 15 | 100 medley herrer | 35 | 200 fri herrer |
| 16 | 100 medley damer | 36 | 200 fri damer |
| 17 | 4 x 100 fri herrer | 37 | 10 x 50 T-shirt stafet  Mix-hold dog max 5 herrer. Max. 3 hold pr. klub. |
| 18 | 4 x 100 fri damer |
| 19 | 4 x 50 fri herrer 2002 og yngre |
| 20 | 4 x 50 fri damer 2002 og yngre |

Den enkelte svømmer må maksimalt tilmelde sig 8 individuelle løb ud over deltagelse i eventuelle holdkapper.

Tilmelding til T–shirt stafet sker ikke i Wingrodan, tilmelding senest søndag kl. 12.

**Præmier:**

Der konkurreres i følgende aldersgrupper:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Damer** | **Herrer** |
| **Gruppe 1** | 2000 og ældre | 2000 og ældre |
| **Gruppe 2** | 02 og 01 | 02 og 01 |
| **Gruppe 3** | 04 og 03 | 04 og 03 |
| **Gruppe 4** | 06 og 05 | 06 og 05 |
| **Gruppe 5** | 2007 og yngre. | 2007 og yngre. |
| **Holdkapper á 100 meter** | Åben klasse | Åben klasse |
| **Holdkapper á 50 meter** | 2003 og yngre | 2003 og yngre |
| **T-shirt stafet 10 x 50m** | Åben MIX klasse – dog max 5 herrer pr. hold | |

Der er pengepræmie til den bedste svømmer i hver aldersgruppe i begge køn. Dette udregnes på baggrund af den tid, som giver flest FINA point. Svømmeren skal min. deltage i 3 individuelle løb, og svømmeren skal være personligt tilstede for at få pengepræmien, som udleveres efter T-shirt stafetten. En svømmer kan på forhånd frasige sig præmien, hvorefter den vil tilgå næste svømmer i rækken.

Medaljer til nr. 1-2-3 i alle grupper – inkl. hold-kapper. Vandrepokal til vinderholdet i T-shirt stafet.

**Officials**

Deltagende klubber bedes stille med officials i henhold til nedenstående skema:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 1-10  deltagende svømmere | 11-25  deltagende svømmere | Over 26  deltagende svømmere |
| Antal | 1 official | 2 officials | 3 officials |
| Moduler | Modul2 eller mere | Max. 1 official med kun modul 1, resten modul 2 eller mere | |

Oplysninger omkring officials, sendes senest sammen med tilmeldingen på excel-ark: ”Tilmelding og afregning 2017”, der findes på [www.isk.dk](http://www.isk.dk), ellers vil tilmeldingen ikke tælle som gyldig!

Indmeldte official skal være til rådighed hele dagen, så der ikke mangler official sidst på dagen. Alle indmeldte official anvendes til stævnet, hvis ikke andet bliver oplyst på [www.isk.dk](http://www.isk.dk)

Officials overnatter og spiser selvfølgelig uden beregning.

**Overnatning og forplejning**

Overnatning på de lokale skoler – nærmere information følger [www.isk.dk](http://www.isk.dk)

Indkvartering kan ske fredag aften fra kl. 20.00 til 22.00 eller lørdag morgen fra 7.00 til kl. 8.30.

NB – for at lette indkvarteringen, så udfyld skemaet ”OVERNATTENDE” hjemmefra☺

Der opkræves depositum på 1.000 kr. pr. klub i forbindelse med tilmelding. Ved indkvartering kvitterer klubben for at lokalet er i orden. Ved udkvartering skal ISK kvitterer for aflevering i samme stand, hvorefter depositum tilbagebetales i ugen efter stævnet.

Forplejningen foregår i et telt i svømmecenterets have. Tidspunkter for forplejning fremgår af stævneprogrammet. Forplejningskort udleveres fredag i forbindelse med indkvartering eller lørdag morgen til holdledermøde, jf. stævneprogram.

Er der specielle allergi-problemer, så kontakt Ikast Svømmeklub og vi finder ud af det.

**Priser**

**Startgebyr**

|  |  |
| --- | --- |
| Ved tilmelding på GRODAN | kr. 40,- pr individuel start |
| kr. 75,- pr. holdkap start |
| Ved tilmelding på blanket | kr. 65- pr individuel start |
| kr. 100,- pr. holdkap start |

10 x 50 m T-shirt stafet er GRATIS!!

**Pakke 1**

Ankomst lørdag – frokost lørdag – grill lørdag aften Overnatning lørdag/søndag – morgenmad søndag – frokost søndag.

**Pris kr. 375,-**

**Pakke 2**

Ankomst fredag/ overnatning fredag – lørdag – morgenmad lørdag - frokost lørdag – grill lørdag aften Overnatning lørdag/ søndag – morgenmad søndag – frokost søndag.

**Pris kr. 450,-**

**Tilkøb af madpakke søndag (til hjemturen): Pris kr. 65,-**

**Tilmelding**

Tilmelding på Excel-ark senest 18.maj 2017. Excel-ark findes på [www.isk.dk](http://www.isk.dk) under Midsommercup.

Der lukkes ved 3000 individuelle starter.

Starter modtages på WinGrodanfil, der fremsendes til [midsommercup@gmail.com](mailto:midsommercup@gmail.com) senest den 18. maj 2017. Filen ligger på [www.isk.dk](http://www.isk.dk) samt [www.svom.org](http://www.svom.org)

Resultatfilen kan efter stævnet downloades fra [www.isk.dk](http://www.isk.dk)

Betaling (starter, overnatning, forplejning og depositum) overføres samtidig med tilmelding til kontonummer 7641-0001011307. Husk at anføre klubnavn. Man vil herefter modtage bekræftelse på tilmelding.

**Afmelding**

Ved afmelding af tilmeldte svømmere, refunderes startgebyr mv. ikke.

Evt. afmeldinger for lørdag bedes være ISK i hænde senest torsdag den 8. juni kl. 18.00. Afmeldinger for søndag meddeles venligst senest ved stævneafslutning lørdag.

**Kontakt:**

[midsommercup@gmail.com](mailto:midsommercup@gmail.com)

Vi glæder os til at se jer alle igen

**Ikast Svømme Klub**